

▶ Traslado de lesionados

Traslado y transporte, en el contexto de los primeros auxilios, son definidos como una técnica utilizada para una adecuada movilización y desplazamiento de un paciente que no puede hacerlo por sus propios medios.



PRECAUCIONES QUE DEBE TENER EL AUXILIADOR



Mecánica Corporal: Es la forma en que se dá el movimiento del cuerpo y se conserva el equilibrio mediante la utilización adecuada, eficiente y coordinada de todas sus partes.

Mantener el cuerpo en posiciones correctas ayuda a proteger todas sus partes. En el contexto de los traslados y los transportes cobra especial atención la espalda, su posición y su movilización y la manera correcta de utilizar su estructura en actividades que requieren esfuerzos.

- SIEMPRE debe mantenerse la espalda totalmente recta. Los pies deben mantenerse a los lados del cuerpo.
- Mantener los pies planos y firmes sobre el piso y separados a la misma distancia de los hombros.

▶ **Levante y marcha:** el levante debe ser coordinado bajo una sola voz de mando, que será quien valla a la cabeza del lesionado. La marcha también debe ser coordinada según la dirección de la camilla.



Dirección: se recomienda para transportar en camilla que la cabeza del lesionado indique el sentido de la marcha, excepto cuando existan inclinaciones mayores a 30° (Ej.: bajando escaleras), en estos casos la cabeza va en sentido contrario.



Sacos o chaquetas: se extienden dos abrigos con sus mangas invertidas y las espaldas sobre el piso. Se pasa un palo o vara por cada una de las mangas sobre las cuales se abotonan o cierran los abrigos.

Sábanas o mantas: los palos o varas se disponen los lados de la manta, que ha sido colocada previamente debajo del paciente.



MANEJO DE LA CAMILLA

Las camillas comunes se llevan siempre cerradas y deben prepararse para su uso cuando se lleguen a necesitar lo cual incluye:



Manera de abrirla: las correas se desabrochan y las bandas se quitan y colocan en el piso. Los postres se separan y los travesaños se enderezan.

Prueba: ya sea improvisada o no, todas las camillas deben probarse antes de usarse, dado que existe la posibilidad de alguna falla en ella. Esto puede realizarse poniendo una rodilla o un pie sobre la camilla y ejerciendo presión, pidiéndole a alguien presencial que se acueste y se levanta un poco del piso.



Figura 17

pie, longitudinal o hamaca.

Maniobra de carga: es el método por el cual se coloca al paciente en la camilla. Recuerde que es la camilla quien va al lesionado. El lesionado se puede pasar mediante las técnicas de puente simple, longitudinal o hamaca.

Al caminar:

Los pies deben permanecer planos y firmes sobre el piso y separados una distancia que permita mantener un buen equilibrio.

SIEMPRE se debe caminar con la espalda totalmente

Empujando o halando:

- El cuerpo debe doblarse para acercarse al objeto. Dóble rodillas. Mantenga su espalda recta.



- Solicite ayuda si el objeto o la persona que usted está empujando o halando son muy pesados.



▶ PRECAUCIONES QUE SE DEBEN TENER CON EL LESIONADO



La movilización de una víctima se realizará sólo en los casos en los que sea estrictamente necesaria y nunca se cambiará de sitio al accidentado antes de cerciorarse de su estado y haberle proporcionado los primeros cuidados, según sea necesario y posible.

- Un herido grave, no debe ser movilizado excepto por tres razones: para poderle aplicar los primeros auxilios; para evitar el agravamiento de sus heridas; y para protegerle de un nuevo accidente. Se debe mover el lesionado lo menos posible; cuando se pretenda moverlo, se debe hacerlo en bloque.

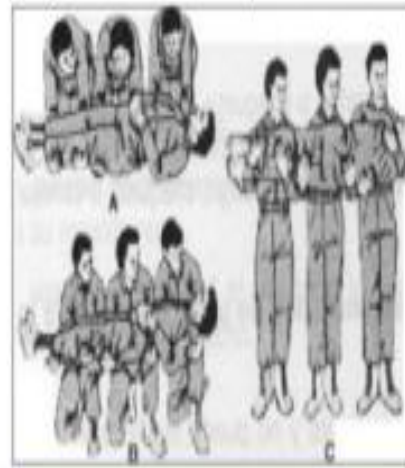
El grupo de personas involucrado en el transporte debe tener un líder que imparta órdenes claras y coordine adecuadamente el desplazamiento. Por supuesto, esta persona debe ser escogida con anterioridad y no justo en el momento de iniciar el traslado.



Fig. 18

▶ MAS DE TRES AUXILIADORES

Bloque: se utiliza para lesiones de columna o pelvis. Lo indicado es movilizar entre 6 a 8 socorristas para lograr mantener una posición alineada neutral. En este es fundamental coordinar muy bien el avance. El levante de la víctima debe realizarse en tres fases. La primera se lleva del piso a las rodillas de los auxiliadores (sobre la rodilla izquierda que esta flexionada y apoyada en el piso; la rodilla derecha va flexionada a tierra); en la segunda la víctima se acerca al pecho de los auxiliadores y en la tercera los auxiliadores se ponen en pie y comienzan a desplazarse coordinadamente.



TRANSPORTE CON CAMILLA IMPROVISADAS

Es muy fácil improvisar una camilla si se consideran los principios generales de su construcción. Las camillas son medios de transporte que brindan gran ayuda tanto para los auxiliadores como para quienes son auxiliados. Son de gran utilidad para distancias cortas. Para este propósito pueden usarse puertas, tablas, ventanas, 6"8 vendas triangulares, y otros métodos según la creatividad y la capacidad de improvisación con la que cuenten los auxiliadores, por ejemplo:

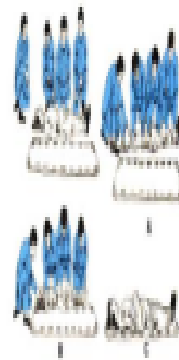


CON DOS AUXILIADORES

Silla humana: El lesionado debe de estar consciente para mantener su cuerpo lo mas erguido posible y para que pueda ayudarse al iniciar la maniobra. El paciente debe estar en posición sentada. Los socorristas se agachan, uno en frente de otro, a cada lado del paciente; siempre con la rodilla derecha flexionada en tierra ambos auxiliadores. La silla puede ser de cuatro manos o de tres manos para utilizar la que queda libre para ayudar a la víctima por ejemplo a sostener una de sus piernas que este lesionada.

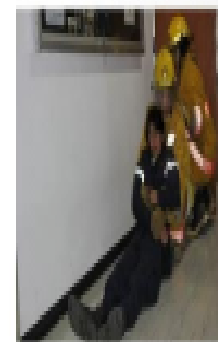


Hamaca: este método es útil cuando el espacio no permite el uso de la silla humana. Es sumamente valioso para trasladar a través de puertas o corredores estrechos.



En el momento de subir la víctima a la camilla, es ésta la que debe ir hacia el paciente y acomodarse a él, no al contrario.

- El paciente debe estar perfectamente bien asegurado a la camilla de acuerdo con las posibilidades.
- La camilla del paciente siempre debe ir con la cabecera hacia adelante indicando la dirección en que se marcha .



- El paciente debe estar protegido del frío, el calor y otras situaciones según el caso y de lesiones durante el transporte.



TIPOS DE TRASLADO

Nupcial: Cuando la víctima es de menor peso que el auxiliador. Si el auxiliador aborda a la víctima por su lado derecho, la abraza con la mano izquierda y esta la pasa por debajo de la axila izquierda del paciente y con ella toma por el antebrazo el miembro superior izquierdo de la víctima. Si la víctima está consciente se le pide que con su mano derecha abraza al auxiliador por



Caballito: cuando el peso del auxiliador es igual al del lesionado. Puede usarse si el paciente esta consciente y si puede sostenerse sobre la espalda del socorrista. Al emplear este método, siempre trate de enganchar las manos del lesionado para dar más seguridad en el traslado.



Bombero: se utilizan con pacientes que pesen menos que el auxiliador. Tiene la ventaja de que deja una mano libre al socorrista. El socorrista levanta al paciente en posición vertical y le agarra la muñeca derecha con su mano izquierda; después se inclina hacia abajo poniendo su cabeza debajo del brazo extendido del enfermo y coloca su brazo derecho alrededor o entre las piernas del paciente. Soportando el peso sobre su hombro derecho, se levanta hasta quedar de pie y coloca al enfermo



Arrastre: Se utilizan cuando es necesario retirar una víctima del área del peligro, a una distancia no mayor de 10 metros y cuando el auxiliador se encuentra solo. No debe utilizarse cuando el terreno sea desigual o irregular (piedras, vidrios, escaleras). Coloque los brazos cruzados de la víctima sobre el tórax. Sitúese detrás de la cabeza y colóquele sus brazos por debajo

los brazos cruzados de la víctima sobre el tórax. Sitúese detrás de la cabeza y colóquele sus brazos por debajo

Abrazo del Oso: Muy útil si en el recinto hay acumulación de gas o humo. Si la víctima está consciente y no puede movilizarse, arrodílese y pídale que pase los brazos alrededor de su cuello o de la parte posterior superior de su espalda, entrelazando las manos fuertemente. Si está inconsciente, sujétele las manos con una venda a la altura de las muñecas y realice el mismo procedimiento.

FUNDACION NUESTRA SEÑORA DE LA ESPERANZA
CAMILLAJE